

RUTAS SALUDABLES CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS

FICHA RUTA Nº ... : .....

<b>RESPONSABLES</b>		<i>Personas encargadas de hacer esta ruta</i>									
<b>PUNTO de SALIDA</b>		<b>PUNTO de LLEGADA</b>				<b>LONGITUD en metros</b>				<b>DURACIÓN en minutos V=5 km/h</b>	
<b>RECORRIDO</b>		<i>Describe el recorrido nombrando todos sus puntos/calles/cruces</i>									
<b>DIFICULTAD</b>		ALTA				MEDIA				BAJA	
<b>INFORMACIÓN ADICIONAL</b>											
<b>ILUMINACIÓN</b>		<b>SOMBRAS</b>		<b>PARQUES</b>		<b>BANCOS</b>		<b>ESCALERAS</b>		<b>FUENTES</b>	
SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO
<b>CIRCUL. BICI</b>		<b>PAR. BICI</b>		<b>CIRCUL.COCHES</b>		<b>PAR. COCHES</b>		<b>ESTADO FIRME</b>		<b>PER. ANIMALES</b>	
SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	BIEN	MAL	SÍ	NO
<b>CONSEJOS (calzado, vestimenta, ...)</b>											
<i>Añade recomendaciones o explicaciones de la información adicional, como el estado del firme, seguridad, algún problema relevante o algún punto de interés.</i>											

**FOTO DE PORTADA DE LA RUTA, MAPA REAL Y MAPA SINÓPTICO**

Elige una **foto** que represente esta ruta y pégala aquí.

Añade una **captura de pantalla del mapa de la ruta** dibujado con google maps u otra aplicación (endomondo, ...)

Añade una **captura de pantalla del mapa sinóptico** de la ruta de geogebra en el que figuren los metros y minutos sobre cada segmento.